

KAROLO YA A: RUBURIKI YA HO LEKANYETSA MOQOQO WA DINGOLWA: THOTHOKISO – SESOTHO PUO YA LAPENG
[MATSHWAO A 10]

Makgetha a ho lekanyetsa	Phihlello e babatsehang	Phihlello e supang bokgoni	Phihlello e mahareng	Phihlello ya motheo feela	Phehlello e haellang
DIKAHARE Kutlwisiso ya potso, botebo ba tshekatsheko ya taba (sehlooho), kutlwahalo le nnetefatso (tiisetso) ya dintlha ho tswa thothokisong/temeng. MATSHWAO A 7	8–10 -O bontsha kutlwisiso e tebileng ya se botswang -O hlahisitse dintlha tse fapaneng tse hlwahlwa; di tsehehswa ho tswa thothokisong -Kutlwisiso ke e babatsehang ya mofuta wa sengolwa le thothokiso	6–7 -O bontsha kutlwisiso mme o hlalosa se botswang ka tshwanelo -O hlahisitse dintlha tse anelang ka tsela e kgotsofatsang -O hlahisitse dintlha tse utlwahalang, empa ha se tsohle tse tiisitsweng kamoo ho lokelang -O utlwisisa mofuta wa sengolwa le thothokiso	4–5 -O bontsha kutlwisiso e mahareng ya se botswang -O hlahisitse dintlha tse seng kae ho tsehehswa sehlooho -Tse ding tsa dintlha tse hlahisitsweng ho tsehehswa sehlooho di ntle -Tse ding tsa dintlha di tseheditswe, empa bopaki ha bo kgodise ka nako tsohle -Kutlwisiso ya motheo feela ya mofuta wa sengolwa le thothokiso	2–3 -O bontsha kutlwisiso e sa kgotsofatseng ya se botswang -Ho batla ho se dintlha tse hlahisitsweng ho tsehehswa sehlooho -Kutlwisiso ya mofuta wa sengolwa le thothokiso ke e haellang	0–1 -Ha a bontshe kutlwisiso ya letho ya se botswang -Dintlha tse tsehehswa ha di hlahiswe ho tswa thothokisong -Mohlalobuwa ha a utlwesise hantle mofuta wa sengolwa le thothokiso
SEBOPEHO LE TSHEBEDISO YA PUO Sebopeho, nehelano le tlhophiso ya mehopolo. Tshebediso ya puo, sehalo le setaele tse sebedisitsweng MATSHWAO A 3	-Sebopeho se hlahisitse ka tsela e momahaneng -Dintlha di utullotswe hantle le ho ntshetswa pele ka tsela e hlakileng -Tshebediso ya puo, sehalo le setaele ke tse butswitseng, tse susumetsang le ho nepahala -O Batla o hloka diphoso tsa puo, tsa mopeleto le tsa matshwao a puo/a ho bala	-Sebopeho ke se hlakileng mme dintlha di hlahisitse ka tsela e hlalohanyehang -Tlhahiso ya mehopolo ke e utlwisisehang -Tshebediso ya puo, sehalo le setaele di nepahetse	-O hlahisitse bopaki bo se bokae ba sebopeho -Tlhahiso ya mehopolo e a haella, ha e hlalohanyeha mme ha e na momahano -Diphoso tsa tshebediso ya puo ha se tse kaalo, mme sehalo le setaele ha se tse loketseng	-Sebopeho se bonahala se radilwe ka tsela e fosahetseng -Mehopolo ha e hlahiswe ka tsela e hlalohanyehang -Sehalo le setaele ha di se tse loketseng	-Moqoqo o bopehile ka tsela e fokolang -Ho na diphoso tse tshabehang tsa tshebediso ya puo le setaele se fosahetseng
MATSHWAO	8–10	6–7	4–5	2–3	0–1

KAROLO YA B LE C: RUBURIKI YA HO LEKANYETSA MOQOQO WA DINGOLWA: PADI LE TSHWANTSHISO – SESOTHO PUO YA LAPENG [MATSHWAO A 25]

Makgetha a ho lekanyetsa	Phihlello e babatsehang	Phihlello e supang bokgoni	Phihlello e mahareng	Phihlello ya motheo feela	Phehlello e haellang
DIKAHARE Kutlwisisiso ya potso, botebo ba tshekatsheko ya taba (sehlooho), kutlwahalo le nnetefatso (tiisetso) ya dintlha ka mabaka ho tswa sengolweng. MATSHWAO A 15	12–15 -Karabelo e hlahisitswe ka tsela e babatsehang: 14–15 -Karabelo e hlahisitswe ka bokgabane: 12–13 -Sehlooho se manollotswe ka botebo -O hlahisitse dintlha tse fapaneng tse hlwahlwa tse tshehetswang ho tswa sengolweng -O bontsha kutlwisiso e babatsehang ya sengolwa	9–11 -O botsha kutlwisiso mme o manollotse sehlooho ka bokgoni -O hlahisitse karabelo ke e batlang e anela -Tse ding tsa dintlha ke tse utlwahalang, empa ha se tsohle tse tiisitsweng kamoo ho lokelang -Bopaki ba kutlwisiso ya mofuta ona wa sengolwa bo a bonahala	6–8 -Kutlwisiso ke e mahareng ya sehlooho; ha se dintlha tsohle tse utullotsweng ka botlalo -Tse ding tsa dintlha di tshehetsa sehlooho -Dintlha tse ding di tsheheditse, empa bopaki ha bo kgodise ka nako tsohle -O bontsha kutlwisiso e ka mmoho ya mofuta ona wa sengolwa	4–5 -Kutlwisiso ke e haellang ya sehlooho; boholo ba dintlha ha di a utullwa ka botlalo -Ke dintlha tse fokolang feela tse tshehetsang sehlooho -O hlahisitse dintlha tse seng kae tse tsamaelanang le sehlooho -O bontsha kutlwisiso e fokolang ya mofuta ona wa sengolwa	0–3 -O bontsha kutlwisiso e fokolang ya sehlooho -Boiteko bo fokolang ba ho araba potso -Dintlha ha se tse kgodisang -Mohlahlobuwa ha a utlwisisa hantle mofuta ona wa sengolwa
SEBOPEHO LE TSHEBEDISO YA PUO Sebopeho, tlhophiso ya mehopolo le nehelano e nang le neeletsano e momohaneng e lebisang tlhalohanyong ya sehlooho mmoho le puo, setaele le sehalo tse sebedisitsweng temeng. MATSHWAO A 10	8–10 -Sebopeho se momahaneng -Selelekela le qetelo di a babatseha -Dintlha di utullotswe hantle le ho ntshetswa pele ka tsela e hlakileng -Tshebediso ya puo, sehalo le setaele ke tse butswitseng, tse susumetsang le ho nepahala	6–7 -Sebopeho ke se hlakileng mme dintlha di hlahisitswe ka tsela e hlalohanyehang -Selelekela le qetelo mmoho le diratswana tse ding di hlahisitswe ka tsela e momahaneng -Dintlha di hlahisitswe ka tsela e hlalohanyehang -Puo, sehalo le setaele boholo di napahetse	4–5 -O hlahisitse bopaki bo itseng ba sebopeho -Tlhalohanyo le momahano di teng leha di kgera -Ho na le moo tshebediso ya puo e fosahetseng ha sehalo le setaele tsona di batla di loketse -Tlhahiso ya mehopolo e a haella, ha e hlalohanyeha mme ha e na momahano -Popo ya diratswana e batla e napahetse	2–3 -Sebopeho se bonahala se radilwe ka tsela e fosahetseng -Mehopolo ha e hlahiswe ka tsela e hlalohanyehang -Diphoso tsa tshebediso ya puo di totobetse -Sehalo le setaele ha di a lokela mosebetsi -Popo ya diratswana e fosahetse	0–1 -Kgaello ya ho rala sebopeho ka tshwanelo e sitisa phallo ya mehopolo -Tshebedisong ya puo le ya setaele tse fosahetseng di hlahisitse tema e fokolang haholo -Popo ya diratswana e fosahetse
MATSHWAO	20–25	15–19	10–14	5–9	0–4